



# \*\*\*Atelier Œuf de Yoni\*\*\*

## Liste de ce qui est à apporter pour la journée

### A apporter impérativement:

Un tapis de sol, une couverture chaudoudou, une serviette de toilette, un carnet ou cahier vierge (qui sera utilisé pour l'atelier puis pour vous accompagner dans votre pratique), 2 balles de tennis, une grosse bougie rouge (qui fasse la journée + que vous pourrez utiliser chez vous pour poursuivre l'initiation), des vêtements confortables, un œuf de Yoni si vous en avez un (sinon je vends des œufs) et un repas à partager pour le midi (auberge espagnol).

### Déroulement de la Journée :

\*Accueil autour d'une boisson Féminine

\*Réveil du corps et circulation de l'énergie

\*Partage & bâton de parole

\*Connexion au périnée

\*Visualisation

\*Mouvements

\*Connexion au sacré

\*Rituel de guérison Trans-générationnel (lignée de femmes)

\*Pratique de l'œuf de Yoni (non obligatoire, chacune est libre de participer ou d'être pleinement présente)

**Horaires :** 9h30h à 17h30

**Tarif :** 90€ la journée

**Lieu :** 59 Rue du Nautile

14610 Cambes en Plaine

**Téléphone :** 06 01 93 97 29

**Mail :** [Celine.croize.sexo@gmail.com](mailto:Celine.croize.sexo@gmail.com)