



Atelier Œuf de Yoni

Liste de ce qui est à apporter pour la journée

A apporter impérativement:

Un tapis de sol, une couverture chaudoudou, une serviette de toilette, un carnet ou cahier vierge (qui sera utilisé pour l'atelier puis pour vous accompagner dans votre pratique), 2 balles de tennis, une grosse bougie rouge (qui fasse la journée + que vous pourrez utiliser chez vous pour poursuivre l'initiation), des vêtements confortables, un œuf de Yoni si vous en avez un (sinon je vends des œufs) et un repas à partager pour le midi (auberge espagnol).

Déroulement de la Journée :

*Accueil autour d'une boisson Féminine

*Réveil du corps et circulation de l'énergie

*Partage & bâton de parole

*Connexion au périnée

*Visualisation

*Mouvements

*Connexion au sacré

*Rituel de guérison Trans-générationnel (lignée de femmes)

*Pratique de l'œuf de Yoni (non obligatoire, chacune est libre de participer ou d'être pleinement présente)

Horaires : 9h30h à 17h30

Tarif : 90€ la journée

Lieu : 59 Rue du Nautile

14610 Cambes en Plaine

Téléphone : 06 01 93 97 29

Mail : Celine.croize.sexo@gmail.com