



Tao de la Femme

Atelier "Mes Lunes et Moi"

Envie de Découvrir votre cycle, de comprendre et de profiter des pouvoirs qu'il nous offre de les apprivoiser, de les honorer voir de les apaiser tout cela.

L'Atelier « Mes Lunes et Moi » est un atelier qui se déroule sur une journée dans un groupe intime (2 à 6 femmes) de 9h30 à 17h30.

C'est un atelier pour toutes les femmes qui permet de découvrir TOUS LES POUVOIRS du cycle menstruel. Par des enseignements, des visualisations, des créations **HONORONS notre nature cyclique pour mieux vivre nos cycles menstruels, nos lunes (nos règles), nos émotions, nos changements et être en paix avec notre féminité.** Il est complémentaire à l'Atelier Oeuf de Yoni. Cet atelier s'adresse aussi aux femmes qui ont un Syndrome Prémenstruel sévère, des sautes d'humeurs ingérables, des douleurs à l'arrivée des règles... mais aussi aux femmes ménopausées afin de se relier avec la sagesse des lunes (dans le ciel)



Que l'on soit menstruée ou ménopausée - NOUS SOMMES TOUTES CYCLIQUES

Je souhaite accompagner les femmes avec mes expériences et mes enseignements. Parce que dans notre société, les lunes (les règles : nos règles) ne sont pas quelque chose de valoriser. J'ai envie simplement de faire découvrir aux femmes, aux jeunes filles et aux femmes sages ménopausées que notre potentiel est bien au-delà de ce que nous voyons.

En prenant le temps d'une journée cocooning pour soi, nous honorons notre féminité, votre spécificité de femmes cycliques et les 4 phases de votre féminin :

- La phase de la sorcière : période de repli sur soi, d'introspection pour développer sa conscience intérieure.
- La phase de la vierge : période de renaissance, de dynamisme pour rattraper ce qui a été mis de côté.
- La phase de la mère : période d'énergie rayonnante, d'attention aux autres pour créer et féconder de nouveaux projets.
- La phase de l'enchanteresse : période entre 2 mondes : le visible et l'invisible pour faire le point avec soi-même et sa vie.

Nous allons parcourir ces 4 phases qui sont reliées aux 4 phases de la lune et aux 4 saisons.

Tarif : 90€ pour la journée (repas partagé le midi en auberge espagnol)

Vous repartirez avec un calendrier Lunaire et tout un enseignement pour mieux accueillir et honorer votre cycle menstruel

Horaires : de 9h30 à 17h30

Lieu : 10 minutes de Caen

Inscription : Céline Croizé 06 01 93 97 29 ou en téléchargeant le bulletin d'inscription

