



# Journée

## \*\*\*Atelier « Mes Lunes et Moi »\*\*\*

### A apporter :

Un tapis de sol, une couverture chaudoudou, un foulard, une grosse bougie rouge (qui fasse la journée + que vous pourrez utiliser chez vous pour poursuivre l'initiation), des vêtements confortables, 2 balles souples d'automassage, une balle ferme de la taille d'une noix et un repas à partager pour le midi.

ATTENTION le matériel est important pour la cette journée et vous pourrez vous en resservir chez vous ensuite, l'investissement est nécessaire et non perdu 😊

### Au programme :

- Enseignements des 4 phases de la lune
- Découverte des plantes amies du cycle
- Mouvements du corps pour tout le cycle, phase par phase
- Dessin
- Rituel
- Créativité
- Partage

Repas du midi partagé et riche de ce que chacune apporte

Horaires : 9h30h à 17h30

Tarif : 90€ la journée

Lieu : 59 rue du nautile 14610 Cambes en plaine

Téléphone : 06 01 93 97 29

Mail : Celine.croize.sexo@gmail.com