



STAGE de 4 jours

Retraite Magique autour de
l'Énergie de Marie Madeleine

Listes des objets à apporter :

- des chaussures de marche : OBLIGATOIRE
- un manteau chaud, une cape de pluie
- une bougie (grande qui sera allumée tous les jours) avec un bol
- une offrande pour la nature
- de la farine de maïs
- de quoi avoir bien chaud, bien dormir et bien prendre soin de soi (linge de toilettes fournis)
- un tapis de sol
- un carnet / cahier intime et de quoi écrire
- un tambour
- 2 balles de tennis (indispensables)
- une couverture pour les cercles
- une pierre
- un sac à dos avec une gourde, de quoi mettre un pique-nique (un contenant)
- de quoi vous faire 3 pique-niques pour les 3 midis.
- et tout autre chose qui vous semblerez utile pour ce stage

Lieu d'hébergement :

<http://lacoutronne.online.fr/lacoutronne.htm>

10304 route de la sainte baume - 13390 AURIOL - (10 minutes du Massif) - France

Il y a des bus qui viennent jusqu'à Auriol ensuite je peux venir vous chercher

Dites le moi 😊

COVOITURAGE organisé de MARSEILLE au gîte l'après midi du premier jour de stage

Avion Carpiquet Marseille le jeudi et Marseille Carpiquet le lundi environ 100€ aller/retour si on le prend tôt

Rappel :

L'alcool et les substances illicites sont interdites pendant le stage.

Le lieu est non-fumeur, ainsi que la terrasse et le jardin

Mais vous pourrez fumer devant la maison si besoin.

Céline Croizé 11 Rue Maurice Fouques 14460 Colombelles

celine.croize.sexo@gmail.com / 06 01 93 97 29